

На 10 Октябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

И.О.Заведующего

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Ващенко М.А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		413.80
Биточки рыбные	80	128.50
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Хлеб пшеничный формовой	35	85.84
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.56
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		727.68
Суп картофельный вегетарианский	200	103.33
Гуляш из отварной говядины	70	207.07
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Икра свекольная	60	51.98
Хлеб ржаной	45	115.43
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		306.22
Крендель сахарный	70	214.50
Кисломолочный напиток (кефир)	170	91.72
Ужин		442.98
Каша рисовая молочная жидкая	200	203.08
Хлеб пшеничный формовой	35	85.84
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	77.22
		1942.68

Медсестра _____ (_____)