

На 30 Сентябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		256.82
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	75	59.69
Хлеб пшеничный формовой	15	41.14
Масло сливочное (порциями)	5	29.92
Сыр полутвердый (порциями)	8	27.37
Чай с сахаром	180	21.86
Завтрак 2		43.16
Фрукты свежие (яблоки)	84	43.16
Обед		468.27
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	66.74
Птица тушеная	60	186.97
Пюре картофельное	110	90.94
Овощи свежие (порциями) помидор	40	4.66
Хлеб ржаной	30	79.86
Компот из смеси сухофруктов	150	39.10
Полдник		281.56
Ватрушка с творожным фаршем	60	215.24
Кисломолочный напиток (кефир)	150	66.32
Ужин		362.24
Каша "Дружба"	180	171.62
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Молоко кипяченое	180	93.82
		1412.05

Медсестра _____ (_____)