

На 30 Сентябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		347.84
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	125	93.67
Хлеб пшеничный формовой	25	72.12
Масло сливочное (порциями)	5	38.15
Сыр полутвердый (порциями)	11	41.60
Чай с сахаром	200	25.46
Завтрак 2		53.46
Фрукты свежие (яблоки)	100	53.46
Обед		693.72
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	114.90
Птица тушеная	80	265.64
Пюре картофельное	130	131.91
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7.16
Хлеб ржаной	45	117.61
Компот из смеси сухофруктов	180	56.50
Полдник		386.67
Ватрушка с творожным фаршем	80	293.21
Кисломолочный напиток (кефир)	175	93.46
Ужин		449.50
Каша "Дружба"	200	229.16
Хлеб пшеничный формовой	45	116.64
Молоко кипяченое	200	103.70
		1931.19

Медсестра _____ (_____)