

На 27 Сентябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>514.91</b>
Запеканка из творога с рисом	120	260.58
Соус молочный сладкий	50	64.08
Хлеб пшеничный формовой	30	70.69
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	82.16
<b>Завтрак 2</b>		<b>93.89</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	93.89
<b>Обед</b>		<b>677.51</b>
Свекольник	200	152.91
Жаркое по-домашнему	195	346.77
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7.06
Хлеб ржаной	45	115.80
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>247.93</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	51.80
Печенье	25	104.25
Молоко кипяченое	180	91.88
<b>Ужин</b>		<b>312.09</b>
Каша пшенная молочная жидкая	200	169.79
Хлеб пшеничный	45	117.81
Чай с сахаром	200	24.49
		<b>1846.33</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )