

На 19 Сентябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	Выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	110.06
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Хлеб пшеничный формовой	30	71.95
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>742.48</b>
Борщ летний	200	117.32
Плов из говядины	200	411.21
Икра кабачковая	50	39.14
Хлеб ржаной	49	119.84
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>319.37</b>
Пирожок печеный с яблоками	70	224.12
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.25
<b>Ужин</b>		<b>326.69</b>
Суп молочный с крупой манной	200	123.48
Хлеб пшеничный формовой	50	119.91
Кофейный напиток с молоком	200	83.30
		<b>1817.11</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)