

На 17 Сентябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

| Сад | | |
|---|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | 484.83 |
| Запеканка из творога | 120 | 266.48 |
| Соус молочный сладкий | 50 | 63.38 |
| Хлеб пшеничный формовой | 35 | 92.93 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с сахаром | 200 | 24.64 |
| Завтрак 2 | | 52.00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 52.00 |
| Обед | | 641.47 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 99.83 |
| Оладьи из печени по-кунцевски | 80 | 229.12 |
| Картофель отварной с маслом | 130 | 137.49 |
| Овощи свежие (порциями) огурец | 40 | 6.08 |
| Хлеб ржаной | 45 | 113.98 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 350.64 |
| Булочка домашняя | 70 | 255.34 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 179 | 95.30 |
| Ужин | | 459.69 |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 200 | 208.51 |
| Хлеб пшеничный формовой | 35 | 92.93 |
| Яйцо вареное | 49 | 76.84 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 81.41 |
| | | 1988.63 |

Медсестра _____ (_____)