

На 16 Сентябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	120	91.21
Хлеб пшеничный формовой	30	70.18
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Суп с макаронными изделиями и картофелем		101.92
Птица тушеная	80	226.25
Пюре картофельное	130	128.60
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.68
Хлеб ржаной	45	113.98
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		367.25
Ватрушка с творожным фаршем	80	271.95
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.30
Ужин		
Каша "Дружба"	200	175.82
Хлеб пшеничный формовой	45	116.96
Молоко кипяченое	200	103.51
		1794.40

Медсестра _____ (_____)