

На 13 Сентябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога с рисом	100	213.59
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		580.24
Свекольник	150	117.35
Жаркое по-домашнему	150	314.59
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		210.80
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Молоко кипяченое	150	78.00
Ужин		261.83
Каша пшеничная молочная жидкая	180	140.54
Хлеб пшеничный	40	96.80
Чай с сахаром	180	24.49
		1576.92

Медсестра _____ ()