

На 13 Сентябрь 2024г.

МЕНЮ**«УТВЕРЖДАЮ»****Заведующий****МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Завтрак		515.11
Запеканка из творога с рисом	120	260.28
Соус молочный сладкий	50	64.07
Хлеб пшеничный формовой	30	70.57
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	82.79
Завтрак 2		93.78
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	93.78
Обед		669.35
Свекольник	200	137.53
Жаркое по-домашнему	194	354.20
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7.05
Хлеб ржаной	45	115.60
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		248.13
Фрукты свежие (яблоки)	100	51.76
Печенье	25	104.63
Молоко кипяченое	175	91.74
Ужин		312.15
Каша пшеничная молочная жидкая	200	169.90
Хлеб пшеничный	45	117.61
Чай с сахаром	200	24.64
		1838.52

Медсестра _____