

На 10 Сентябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой пшеничной	200	137.41
Хлеб пшеничный формовой	40	97.91
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		82.08
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.08
Обед		833.42
Суп картофельный с фрикадельками	200	182.06
Печень, тушенная в соусе сметанном	90	219.03
Каша гречневая рассыпчатая	130	208.90
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	123.37
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		242.43
Печенье	35	145.95
Кисломолочный напиток (кефир)	180	96.48
Ужин		569.85
Сырники из творога запеченные	120	290.30
Соус сметанный	30	39.03
Хлеб пшеничный формовой	40	97.91
Фрукты свежие (яблоки)	95	51.17
Молоко кипяченое	175	91.44
		2101.98

Медсестра _____ ()