

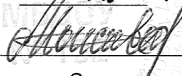
На 09 Сентябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону



Моисеева Е. А.

Сад

| | выход | ккал |
|-----------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | |
| Омлет натуральный | 120 | 197.75 |
| Овощи свежие (порциями) огурец | 60 | 9.50 |
| Хлеб пшеничный формовой | 35 | 84.19 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Сыр полутвердый (порциями) | 13 | 47.19 |
| Чай с сахаром | 200 | 24.64 |
| Завтрак 2 | | 82.08 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.08 |
| Обед | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 130.74 |
| Котлеты из птицы припущенные | 50 | 266.99 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 194.90 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 60 | 8.87 |
| Хлеб ржаной | 50 | 123.37 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 331.87 |
| Булочка дорожная | 70 | 238.89 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 175 | 92.98 |
| Ужин | | |
| Рагу из овощей | 150 | 149.50 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 72.16 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 95 | 51.17 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 83.40 |
| | | 1950.69 |

Медсестра _____ ()