

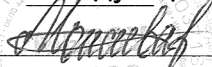
На 05 Сентябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону



Моисеева Е. А.

Сад

| | выход | ккал |
|----------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 80 | 105.12 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 120 | 132.52 |
| Хлеб пшеничный формовой | 30 | 73.11 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с сахаром | 200 | 24.64 |
| Завтрак 2 | | 51.87 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 51.87 |
| Обед | | |
| Борщ летний | 200 | 112.68 |
| Плов из говядины | 200 | 437.73 |
| Икра кабачковая | 50 | 39.12 |
| Хлеб ржаной | 50 | 123.37 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 54.97 |
| Полдник | | 313.47 |
| Булочка домашняя | 70 | 220.49 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 175 | 92.98 |
| Ужин | | |
| Суп молочный с крупой манной | 200 | 123.63 |
| Хлеб пшеничный формовой | 50 | 121.85 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 83.43 |
| | | 1834.91 |

Медсестра _____ (_____)