

На 04 Сентябрь 2024г.

## МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с крупой	150	87.02
Перец, фаршированный мясом и рисом	150	289.47
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	80	41.60
Печенье	20	83.40
Молоко кипяченое	150	78.00
<b>Ужин</b>		
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	105.79
Пюре картофельное	110	111.91
Икра свекольная	40	36.24
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1459.52</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )