

На 04 Сентябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	168.23
Хлеб пшеничный формовой	35	88.33
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	82.95
Завтрак 2		84.60
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	84.60
Обед		680.40
Суп картофельный с крупой	200	111.39
Перец, фаршированный мясом и рисом	200	395.99
Овощи свежие (порциями) помидор	55	7.79
Хлеб ржаной	45	110.26
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		228.29
Фрукты свежие (яблоки)	80	42.03
Печенье	20	93.95
Молоко кипяченое	180	92.31
Ужин		400.65
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	124.50
Пюре картофельное	130	128.49
Икра свекольная	60	53.39
Хлеб пшеничный формовой	25	66.24
Чай с сахаром	200	28.03
		1770.85

Медсестра _____ (_____)