

На 02 Сентябрь 2024г.

## МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	Выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Яйцо вареное	49	100.60
Капуста тушеная	120	91.59
Хлеб пшеничный формовой	30	75.14
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
<b>Обед</b>		<b>729.13</b>
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	101.92
Птица тушеная	80	294.38
Пюре картофельное	140	140.25
Овощи свежие (порциями) помидор	55	7.90
Хлеб ржаной	50	129.71
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>242.58</b>
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	97.78
<b>Ужин</b>		
<b>Ужин</b>		<b>406.12</b>
Каша "Дружба"	200	176.34
Хлеб пшеничный формовой	50	125.24
Молоко кипяченое	200	104.54
		<b>1809.74</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)