

На 30 Август 2024г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

| Ясли | | |
|-----------------------------------|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | |
| Запеканка из творога с рисом | 100 | 213.59 |
| Соус молочный сладкий | 50 | 64.59 |
| Хлеб пшеничный формовой | 20 | 48.40 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 77.27 |
| Завтрак 2 | | |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 82.80 |
| Обед | | |
| Свекольник | 150 | 117.34 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 314.58 |
| Овощи свежие (порциями) помидор | 40 | 5.60 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 95 | 49.40 |
| Печенье | 20 | 83.40 |
| Молоко кипяченое | 150 | 78.00 |
| Ужин | | |
| Каша пшенная молочная жидкая | 180 | 140.54 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 96.80 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| | | 1576.90 |

Медсестра _____ ()