

На 30 Август 2024г.

## МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад 132		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с рисом	120	275.44
Соус молочный сладкий	50	64.55
Хлеб пшеничный формовой	30	71.08
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	83.75
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	84.47
<b>Обед</b>		
Свекольник	200	142.95
Жаркое по-домашнему	190	359.85
Овощи свежие (порциями) помидор	60	8.22
Хлеб ржаной	45	114.39
Компот из смеси сухофруктов	180	60.65
<b>Полдник</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	50	208.50
Молоко кипяченое	180	93.48
<b>Ужин</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	200	171.06
Хлеб пшеничный	45	118.48
Чай с сахаром	200	24.64
		<b>1968.31</b>
Медсестра _____		