

На 27 Август 2024г.

## МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Сад

Моисеева Е. А.

|                                    | выход | ккал           |
|------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                     |       |                |
| Суп молочный с крупой пшеничной    | 200   | 160.83         |
| Хлеб пшеничный формовой            | 40    | 100.14         |
| Масло сливочное (порциями)         | 5     | 37.40          |
| Яйцо вареное                       | 49    | 76.84          |
| Чай с сахаром                      | 200   | 24.64          |
| <b>Завтрак 2</b>                   |       | <b>86.62</b>   |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные  | 185   | 86.62          |
| <b>Обед</b>                        |       | <b>934.18</b>  |
| Суп картофельный с фрикадельками   | 200   | 205.58         |
| Печень, тушенная в соусе сметанном | 100   | 247.28         |
| Каша гречневая рассыпчатая         | 130   | 243.20         |
| Овощи отварные (свекла)            | 60    | 56.70          |
| Хлеб ржаной                        | 50    | 123.61         |
| Компот из смеси сухофруктов        | 180   | 57.81          |
| <b>Полдник</b>                     |       | <b>304.98</b>  |
| Печенье                            | 50    | 208.50         |
| Кисломолочный напиток (кефир)      | 180   | 96.48          |
| <b>Ужин</b>                        |       | <b>564.57</b>  |
| Сырники из творога запеченные      | 120   | 290.07         |
| Соус сметанный                     | 30    | 42.59          |
| Хлеб пшеничный формовой            | 40    | 96.80          |
| Фрукты свежие (яблоки)             | 80    | 42.22          |
| Молоко кипяченое                   | 180   | 92.89          |
|                                    |       | <b>2290.20</b> |

Медсестра \_\_\_\_\_ ( )