

На 26 Август 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>394.03</b>
Омлет натуральный	120	175.91
Овощи свежие (порциями) огурец	50	8.08
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	17	63.38
Чай с сахаром	200	24.56
<b>Завтрак 2</b>		<b>95.73</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	95.73
<b>Обед</b>		<b>857.77</b>
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Котлеты из птицы припущенные	90	366.37
Макаронные изделия отварные	120	177.40
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7.54
Хлеб ржаной	50	123.59
Компот из сушеных фруктов	180	52.13
<b>Полдник</b>		<b>362.13</b>
Булочка дорожная	70	268.97
Кисломолочный напиток (кефир)	175	93.16
<b>Ужин</b>		<b>350.32</b>
Рагу из овощей	150	146.31
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	51.06
Кофейный напиток с молоком	200	80.35
		<b>2059.98</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)