

На 21 Август 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

|   | выход | ккал           |
|---|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |       | <b>310.00</b>  |
| Суп молочный с макаронными изделиями            | 150   | 125.82         |
| Хлеб пшеничный формовой                         | 30    | 72.60          |
| Масло сливочное (порциями)                      | 5     | 37.40          |
| Какао с молоком                                 | 180   | 74.18          |
| <b>Завтрак 2</b>                                |       | <b>82.80</b>   |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные               | 180   | 82.80          |
| <b>Обед</b>                                     |       | <b>524.78</b>  |
| Суп картофельный с крупой                       | 150   | 87.01          |
| Перец, фаршированный мясом и рисом              | 150   | 289.47         |
| Овощи свежие (порциями) помидор                 | 40    | 5.60           |
| Хлеб ржаной                                     | 40    | 96.80          |
| Компот из смеси сухофруктов                     | 150   | 45.90          |
| <b>Полдник</b>                                  |       | <b>210.80</b>  |
| Фрукты свежие (яблоки)                          | 95    | 49.40          |
| Печенье   | 20    | 83.40          |
| Молоко кипяченое                                | 150   | 78.00          |
| <b>Ужин</b>                                     |       | <b>363.02</b>  |
| Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом | 60    | 129.89         |
| Пюре картофельное                               | 110   | 111.90         |
| Икра свекольная                                 | 40    | 36.24          |
| Хлеб пшеничный формовой                         | 25    | 60.50          |
| Чай с сахаром                                   | 180   | 24.49          |
|   |       | <b>1491.40</b> |

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)