На 21 Август 2024г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		**369.27**
Суп молочный с макаронными изделиями	200	161.08
Хлеб пшеничный формовой	35	92.27
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	78.52
Завтрак 2		**87.03**
Соки овощные, фруктовые и ягодные	185	87.03
Обед		**653.41**
Суп картофельный с крупой	200	108.72
Перец, фаршированный мясом и рисом	200	369.05
Овощи свежие (порциями) помидор	55	7.90
Хлеб ржаной	45	112.77
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		**248.48**
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.16
Печенье	25	104.25
Молоко кипяченое	175	92.07
Ужин		**447.26**
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	178.96
Пюре картофельное	130	120.97
Икра свекольная	60	53.58
Хлеб пшеничный формовой	25	69.19
Чай с сахаром	200	24.56
		1805.45

Медсестра _____(_____)