

На 20 Август 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

*Моисеева*

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога	120	267.90
Соус молочный сладкий	50	63.80
Хлеб пшеничный формовой	35	92.44
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>668.16</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	91.83
Оладьи из печени по-кунцевски	80	270.10
Картофель отварной с маслом	130	130.02
Овощи свежие (порциями) огурец	55	8.47
Хлеб ржаной	45	112.77
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>348.60</b>
Булочка домашняя	70	255.72
Кисломолочный напиток (кефир)	175	92.88
<b>Ужин</b>		<b>460.65</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	209.46
Хлеб пшеничный формовой	35	92.44
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	81.91
		<b>2015.59</b>