

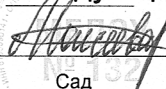
На 19 Август 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону



Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		343.96
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	120	84.01
Хлеб пшеничный формовой	30	74.00
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Чай с сахаром	200	24.56
Завтрак 2		52.49
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.49
Обед		725.59
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	94.92
Птица тушеная	80	324.91
Пюре картофельное	130	121.06
Овощи свежие (порциями) помидор	45	6.21
Хлеб ржаной	50	123.52
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		380.64
Ватрушка с творожным фаршем	80	287.25
Кисломолочный напиток (кефир)	175	93.39
Ужин		395.20
Каша "Дружба"	200	168.99
Хлеб пшеничный формовой	50	123.35
Молоко кипяченое	200	102.86
		1897.88

Медсестра _____ ()