

На 16 Август 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону



Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		518.92
Запеканка из творога с рисом	120	259.86
Соус молочный сладкий	50	64.44
Хлеб пшеничный формовой	30	74.03
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	83.19
Завтрак 2		91.02
Соки овощные, фруктовые и ягодные	195	91.02
Обед		650.83
Свекольник	200	127.22
Жаркое по-домашнему	190	338.03
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7.50
Хлеб ржаной	50	123.11
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		224.15
Пряник	35	131.08
Молоко кипяченое	180	93.07
Ужин		318.80
Каша пшеничная молочная жидкая	200	170.79
Хлеб пшеничный	50	123.37
Чай с сахаром	200	24.64
		1803.72

Медсестра _____