

На 14 Август 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Ясли

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой манной		<b>290.19</b>
Хлеб пшеничный формовой	150	102.92
Масло сливочное (порциями)	30	72.60
Кофейный напиток с молоком	5	37.40
	180	77.27
<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	100	<b>52.00</b>
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой и картофелем		<b>571.88</b>
Котлеты из говядины	150	89.52
Пюре картофельное	60	221.75
Овощи свежие (порциями) огурец	110	111.91
Хлеб ржаной	40	6.00
Компот из смеси сухофруктов	40	96.80
	150	45.90
<b>Полдник</b>		
Пряник		<b>194.13</b>
Молоко кипяченое	25	100.53
	180	93.60
<b>Ужин</b>		
Рыба, запеченная в сметанном соусе		<b>307.60</b>
Каша пшеничная рассыпчатая	60	105.79
Кабачки припущенные	110	109.44
Хлеб пшеничный формовой	40	19.48
Чай с сахаром	20	48.40
	180	24.49
		<b>1415.80</b>
Медсестра _____ ( _____ )		