

На 14 Август 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Сад

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой манной	200	123.95
Хлеб пшеничный формовой	30	80.49
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	83.35
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	200	100.30
Котлеты из говядины	75	260.68
Пюре картофельное	130	121.14
Овощи свежие (порциями) огурец	45	7.19
Хлеб ржаной	45	110.23
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		
Пряник	50	181.00
Молоко кипяченое	200	103.75
Ужин		
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	148.30
Каша пшеничная рассыпчатая	130	151.72
Кабачки припущенные	60	32.24
Хлеб пшеничный формовой	25	68.99
Чай с сахаром	200	24.64
		1742.34

Медсестра _____