

На 13 Август 2024г.

Лист 1



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой пшеничной		367.59
Хлеб пшеничный формовой	200	137.21
Масло сливочное (порциями)	35	91.50
Яйцо вареное	5	37.40
Чай с сахаром	49	76.84
	200	24.64
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные		93.52
	200	93.52
Обед		
Суп картофельный с фрикадельками		811.22
Печень, тушенная в соусе сметанном	200	175.47
Каша гречневая рассыпчатая	100	218.85
Овощи отварные (свекла)	130	201.42
Хлеб ржаной	60	50.25
Компот из смеси сухофруктов	45	110.26
	180	54.97
Полдник		
Печенье		303.85
Кисломолочный напиток (кефир)	50	208.50
	180	95.35
Ужин		
Сырники из творога запеченные		551.55
Соус сметанный	115	279.46
Хлеб пшеничный формовой	30	38.39
Фрукты свежие (яблоки)	35	91.50
Молоко кипяченое	95	51.06
	175	91.14
		2127.73

Медсестра _____ ()