

На 12 Август 2024г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Завтрак		
Омлет натуральный		378.42
Овощи свежие (порциями) огурец	120	177.57
Хлеб пшеничный формовой	50	7.19
Масло сливочное (порциями)	35	84.43
Сыр полутвердый (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	13	47.19
	200	24.64
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные		89.52
	195	89.52
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Котлеты из птицы припущенные	70	320.37
Макаронные изделия отварные	120	169.92
Овощи свежие (порциями) помидор	30	3.36
Хлеб ржаной	45	110.26
Компот из сушеных фруктов	180	54.97
Полдник		
Булочка дорожная		315.11
Кисломолочный напиток (кефир)	70	222.97
	170	92.14
Ужин		
Рагу из овощей		340.65
Хлеб пшеничный формовой	150	142.51
Фрукты свежие (яблоки)	30	72.38
Кофейный напиток с молоком	80	42.22
	200	83.54
		1913.32

Медсестра _____ ()