На 09 Август 2024г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		**316.97**
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		**82.80**
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		**571.92**
Суп из овощей	150	84.96
Тефтели из говядины в молочном соусе	60	223.64
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		**188.10**
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		**420.11**
Вареники ленивые со сметаной	100	236.03
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Какао с молоком	180	74.18
		1579.90

Медсестра _____(_____)