

На 09 Август 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Завтрак		407.01
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	208.50
Хлеб пшеничный формовой	30	79.55
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	16	56.92
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		91.06
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	91.06
Обед		660.67
Суп из овощей	200	92.48
Тефтели из говядины в молочном соусе	75	255.31
Картофель отварной с маслом	130	130.02
Овощи свежие (порциями) огурец	50	7.66
Хлеб ржаной	45	117.39
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		251.87
Пряник	40	158.52
Кисломолочный напиток (кефир)	180	93.35
Ужин		475.07
Вареники ленивые со сметаной	120	267.05
Хлеб пшеничный формовой	30	79.55
Фрукты свежие (яблоки)	95	51.06
Какао с молоком	200	77.41
		1885.68

Медсестра _____