На 08 Август 2024г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

Ясли

	выход	ккал
Завтрак		**281.51**
Рыба, тушенная в томате с овощами	60	80.38
Каша пшеничная рассыпчатая	100	90.84
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		**46.80**
Фрукты свежие (яблоки)	91	46.80
Обед		**579.92**
Борщ летний	150	85.68
Плов из говядины	150	318.66
Икра кабачковая	40	32.88
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		**252.81**
Пирожок печеный с яблоками	60	173.31
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		**288.60**
Суп молочный с крупой манной	180	114.53
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1449.64

Медсестра _____(_____)