

На 08 Август 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий**МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Рыба, тушеная в томате с овощами	75	95.18
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Хлеб пшеничный формовой	30	72.09
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.56
Завтрак 2		46.94
Фрукты свежие (яблоки)	90	46.94
Обед		689.03
Борщ летний	200	112.71
Плов из говядины	190	362.25
Икра кабачковая	50	38.87
Хлеб ржаной	45	117.39
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		313.43
Пирожок печеный с яблоками	70	220.08
Кисломолочный напиток (кефир)	175	93.35
Ужин		320.42
Суп молочный с крупой манной	200	120.30
Хлеб пшеничный формовой	50	120.15
Кофейный напиток с молоком	200	79.97
		1731.57

Медсестра _____ (_____)