

На 07 Август 2024г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	161.35
Хлеб пшеничный формовой	35	91.57
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.06
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	185	86.18
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с крупой	200	108.72
Перец, фаршированный мясом и рисом	200	328.48
Овощи свежие (порциями) помидор	55	7.92
Хлеб ржаной	45	110.86
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	90	46.62
Печенье	25	104.25
Молоко кипяченое	175	92.48
<b>Ужин</b>		
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	171.61
Пюре картофельное	130	128.53
Икра свекольная	60	53.08
Хлеб пшеничный формовой	25	68.68
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>1766.63</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( )