

На 06 Август 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога	120	265.86
Соус молочный сладкий	50	63.59
Хлеб пшеничный формовой	35	91.72
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	90	46.49
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	88.07
Оладьи из печени по-кунцевски	80	214.25
Картофель отварной с маслом	130	130.02
Овощи свежие (порциями) огурец	45	7.23
Хлеб ржаной	45	110.86
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		
Булочка домашняя	70	264.64
Кисломолочный напиток (кефир)	175	92.58
<b>Ужин</b>		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	191.38
Хлеб пшеничный формовой	35	91.72
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	81.83
		<b>1936.93</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( )