

На 02 Август 2024г.

## МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с рисом	100	213.59
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.80</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		<b>535.72</b>
Свекольник	150	117.35
Жаркое по-домашнему	140	292.79
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	23.18
<b>Полдник</b>		<b>128.90</b>
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>261.83</b>
Каша пшенная молочная жидкая	180	140.54
Хлеб пшеничный	40	96.80
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1450.50</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( )