

На 02 Август 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		517.27
Запеканка из творога с рисом	120	260.42
Соус молочный сладкий	50	63.98
Хлеб пшеничный формовой	30	73.08
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	82.39
Завтрак 2		81.35
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	81.35
Обед		610.97
Свекольник	200	138.11
Жаркое по-домашнему	180	317.15
Овощи свежие (порциями) помидор	45	6.10
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	28.61
Полдник		143.15
Фрукты свежие (яблоки)	100	51.61
Кисломолочный напиток (кефир)	170	91.54
Ужин		316.04
Каша пшеничная молочная жидкая	200	169.58
Хлеб пшеничный	50	121.82
Чай с сахаром	200	24.64
		1668.78

Медсестра _____ ()