

На 25 Июль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

| Ясли | | |
|-----------------------------------|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 60 | 80.38 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 100 | 90.84 |
| Хлеб пшеничный формовой | 20 | 48.40 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| Завтрак 2 | | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 97 | 50.44 |
| Обед | | |
| Борщ летний | 150 | 85.68 |
| Плов из говядины | 150 | 318.66 |
| Икра кабачковая | 40 | 32.88 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | |
| Булочка домашняя | 60 | 232.25 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | |
| Суп молочный с крупой манной | 180 | 114.53 |
| Хлеб пшеничный формовой | 40 | 96.80 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 77.27 |
| | | 1512.22 |

Медсестра _____ ()