На 31 Июль 2024г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		**322.86**
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
Завтрак 2		**52.00**
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		**571.88**
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Котлеты из говядины	60	221.75
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		**188.10**
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		**307.60**
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	105.79
Каша пшенная рассыпчатая	110	109.44
Кабачки припущенные	40	19.48
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		1442.44

Медсестра _____(_____)