

На 31 Июль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой манной	200	121.93
Хлеб пшеничный формовой	35	87.56
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	12	42.25
Кофейный напиток с молоком	200	85.40
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		682.39
Борщ с капустой и картофелем	200	102.67
Котлеты из говядины	80	272.99
Пюре картофельное	130	128.27
Овощи свежие (порциями) огурец	55	8.61
Хлеб ржаной	45	114.88
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		271.98
Пряник	50	177.31
Кисломолочный напиток (кефир)	180	94.67
Ужин		498.48
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	150.97
Каша пшенная рассыпчатая	160	194.00
Кабачки припущенные	50	52.88
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Чай с сахаром	200	28.03
		1879.39

Медсестра _____ (_____)