

На 30 Июль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>325.32</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>669.92</b>
Суп картофельный с фрикадельками	150	178.25
Печень, тушенная в соусе сметанном	60	137.64
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>178.80</b>
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>460.33</b>
Сырники из творога запеченные	100	224.87
Соус сметанный	25	35.46
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		<b>1703.37</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )