

На 30 Июль 2024г.

МЕНИЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Мойсеева Е. А.

Сад		
	Выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой пшеничной	200	191.78
Хлеб пшеничный формовой	40	97.28
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	28.18
		80.15
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	175	80.15
		845.41
Обед		
Суп картофельный с фрикадельками	200	192.74
Печень, тушенная в соусе сметанном	90	192.21
Каша гречневая рассыпчатая	130	243.20
Овощи отварные (свекла)	60	50.25
Хлеб ржаной	45	114.88
Компот из смеси сухофруктов	180	52.13
		224.15
Полдник		
Печенье	30	125.10
Кисломолочный напиток (кефир)	180	99.05
		552.63
Ужин		
Сырники из творога запеченные	115	272.58
Соус сметанный	30	37.51
Хлеб пшеничный формовой	40	97.28
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.11
Молоко кипяченое	180	93.15
		2133.82

Медсестра _____ ()