

На 29 Июль 2024г.

Лист 1



**МЕНЮ**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Заведующий**

**МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный		<b>388.33</b>
Хлеб пшеничный формовой	120	196.67
Масло сливочное (порциями)	35	83.90
Сыр полутвердый (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	12	42.25
	200	28.11
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные		<b>84.10</b>
	180	84.10
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми		<b>777.63</b>
Котлеты из птицы припущенные	200	143.65
Макаронные изделия отварные	60	280.08
Овощи свежие (порциями) помидор	130	177.40
Хлеб ржаной	50	6.65
Компот из сушеных фруктов	45	114.88
	180	54.97
<b>Полдник</b>		
Булочка дорожная		<b>370.46</b>
Кисломолочный напиток (кефир)	70	275.79
	180	94.67
<b>Ужин</b>		
Рагу из овощей		<b>392.12</b>
Хлеб пшеничный формовой	200	184.29
Фрукты свежие (яблоки)	30	71.90
Кофейный напиток с молоком	100	52.11
	200	83.82
		<b>2012.64</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( )