

На 26 Июль 2024г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>82.80</b>
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
		<b>566.69</b>
<b>Обед</b>		
Суп из овощей	150	85.74
Тефтели из говядины в молочном соусе	60	223.64
Картофель отварной с маслом	110	114.61
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
		<b>188.10</b>
<b>Полдник</b>		
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
		<b>422.70</b>
<b>Ужин</b>		
Вареники ленивые со сметаной	100	236.03
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	51.99
Какао с молоком	180	74.18
		<b>1577.26</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)