

На 24 Июль 2024г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	Выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	167.52
Хлеб пшеничный формовой	40	95.78
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	84.64
		<b>82.44</b>
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.44
		<b>643.57</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с крупой	200	110.67
Перец, фаршированный мясом и рисом	200	357.61
Овощи свежие (порциями) помидор	55	7.86
Хлеб ржаной	45	112.46
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
		<b>238.57</b>
<b>Полдник</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	80	41.70
Печенье	25	104.25
Кисломолочный напиток (кефир)	175	92.62
		<b>461.81</b>
<b>Ужин</b>		
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	179.66
Пюре картофельное	130	128.38
Икра свекольная	60	53.94
Хлеб пшеничный формовой	30	71.80
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>1811.73</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( )