

На 22 Июль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



И.о. Заведующего МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Ващенко М.А.

	выход	ккал
Завтрак		
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	120	84.18
Хлеб пшеничный формовой	30	71.22
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	11	40.44
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		675.38
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	101.92
Птица тушеная	80	278.32
Пюре картофельное	130	121.05
Овощи свежие (порциями) помидор	55	7.78
Хлеб ржаной	45	111.34
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		298.14
Булочка российская	70	206.39
Кисломолочный напиток (кефир)	170	91.75
Ужин		397.02
Каша "Дружба"	200	175.47
Хлеб пшеничный формовой	50	118.73
Молоко кипяченое	200	102.82
		1760.65

Медсестра _____ ()