

На 19 Июль 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. Заведующего МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Ващенко М.А.

	Выход	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога с рисом	120	261.09
Соус молочный сладкий	50	64.17
Хлеб пшеничный формовой	25	67.01
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	81.67
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	84.56
Обед		
Свекольник	200	147.77
Жаркое по-домашнему	200	408.84
Овощи свежие (порциями) помидор	60	8.53
Хлеб ржаной	50	122.02
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		
Фрукты свежие (яблоки)	80	41.93
Печенье	25	104.25
Молоко кипяченое	180	92.19
Ужин		
Каша пшеничная молочная жидкая	200	170.19
Хлеб пшеничный	45	111.68
Чай с сахаром	200	24.64
		1882.91

Медсестра _____ (_____)