

На 17 Июнь 2024г.

Лист 1



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

№ 132

Моисеева Е. А.

Ясли

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	100	167.46
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	11	37.35
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>82.80</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
<b>Обед</b>		<b>693.03</b>
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Котлеты из птицы припущенные	60	286.57
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>291.48</b>
Булочка дорожная	60	211.98
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>285.07</b>
Рагу из овощей	130	110.00
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1697.68</b>

медсестра \_\_\_\_\_