

На 13 Июнь 2024г.



МЕНЮ

Заведующий

Ясли

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Борщ летний	150	83.18
Плов из говядины	150	318.66
Икра кабачковая	40	32.88
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		252.82
Пирожок печеный с яблоками	60	173.32
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		
Рыба, тушенная в томате с овощами	60	80.38
Каша пшенная рассыпчатая	110	109.44
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1459.34

медсестра _____ (_____)