

На 06 Июнь 2024г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>335.47</b>
Биточки рыбные	60	110.57
Картофель отварной с маслом	110	114.61
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>605.79</b>
Суп картофельный вегетарианский	150	78.41
Гуляш из отварной говядины	60	198.10
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Икра кабачковая	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>280.83</b>
Крендель сахарный	60	201.33
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>354.82</b>
Каша рисовая молочная жидкая	150	155.40
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.18
		<b>1628.91</b>
Медсестра _____		