

На 17 Июнь 2024г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>376.60</b>
Омлет натуральный	120	176.35
Овощи свежие (порциями) огурец	60	10.59
Хлеб пшеничный формовой	30	80.47
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>80.89</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	80.89
<b>Обед</b>		<b>800.84</b>
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Котлеты из птицы припущенные	70	297.52
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.80
Хлеб ржаной	45	116.91
Компот из сушеных фруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>321.88</b>
Булочка дорожная	70	229.13
Кисломолочный напиток (кефир)	180	92.75
<b>Ужин</b>		<b>346.73</b>
Рагу из овощей	150	148.09
Хлеб пшеничный формовой	25	68.95
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.08
Кофейный напиток с молоком	200	80.61
		<b>1926.94</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)